



سيناريو: تمام احمد : 19411) عماد صفر













إدارة التحرير تمام احمد الصباغ رسوم

عماد محمد صفر

تنفيذ وإخراج أبوعهد

مرحبا یا رمض

أحبائنا وأعزاءنا الصفار:

ها هو الحبيب رمضان قد أقبل علينا حاملاً معه البشري والخير الوفير لكل من يصوم أيامه ويقيم لياليه إيمانا واحتساباً وتقرباً إلى الله سبحانه وتعالى، فهيا شمروا عن ستواعيد الجيد والبيدل والعطاء واجتعلوا من هذا الشبهير الكريم فرصة للتنافس في العبادات والإكشار من تلاوة الضرآن الكريم والعطف على الضضراء والمساكين وتناسى الخصومات والأحقاد وزيادة التواصل مع الأهل والأصدقاء، واستذكار الدروس والواجبات.

> إياكم يا أحبتنا أن تجعلوا من هذا الشهر العظيم مناسبة لملء البطون بالطعام والشراب وزيادة ساعات النوم والحلوس ساعات طويلة أمام شاشات التلفاز، فرمضان لم يفرض علينا لمثل هذه الاعمال؛ لقد فرضه الله علينا كي نغتنم أوقاته بالطاعات وتقطف من ثماره وبركاته بالأعمال الطيبة، فالخاسر منا من أدرك رمضان ولم ينل مغفرة الله فيه وختاماً أقول لكم: كل رمضان وأنتم والمسلمون جمعياً بخير وعافية وتقدم وازدهار والله يحفظكم ويرعاكم.

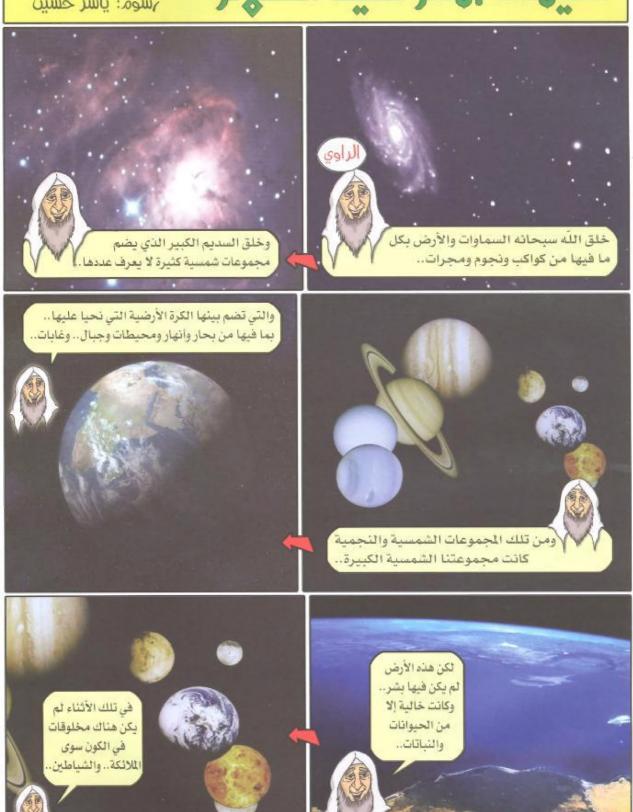
المحرر

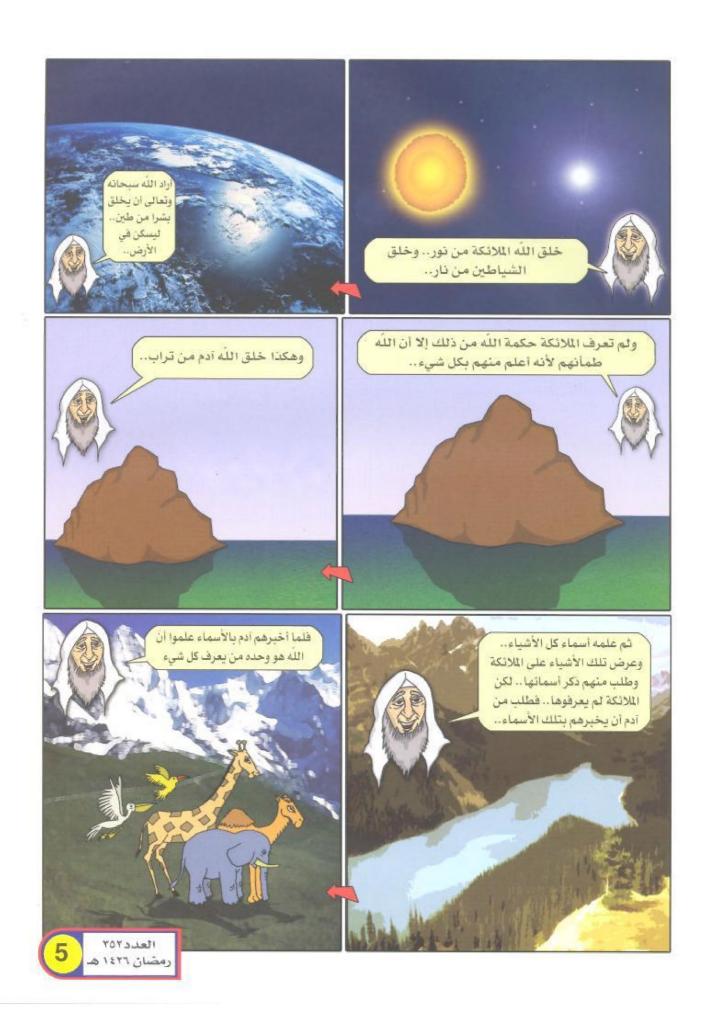
سيدنا آدم عليه السلام

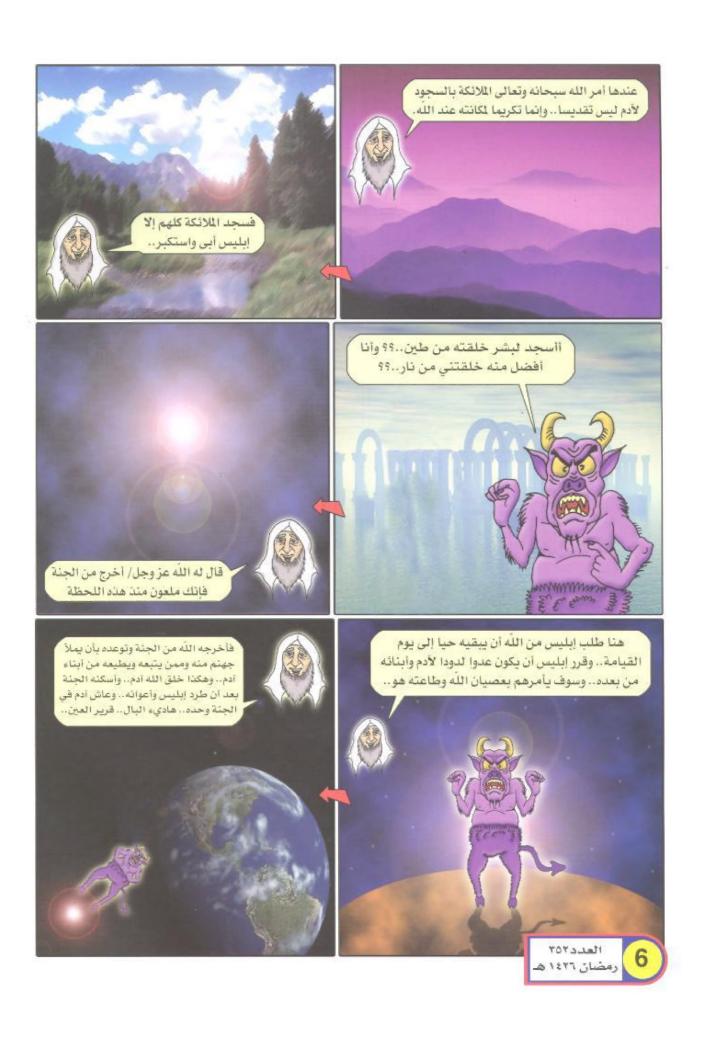
العدد٢٥٢ رمضان ۱۹۳۹

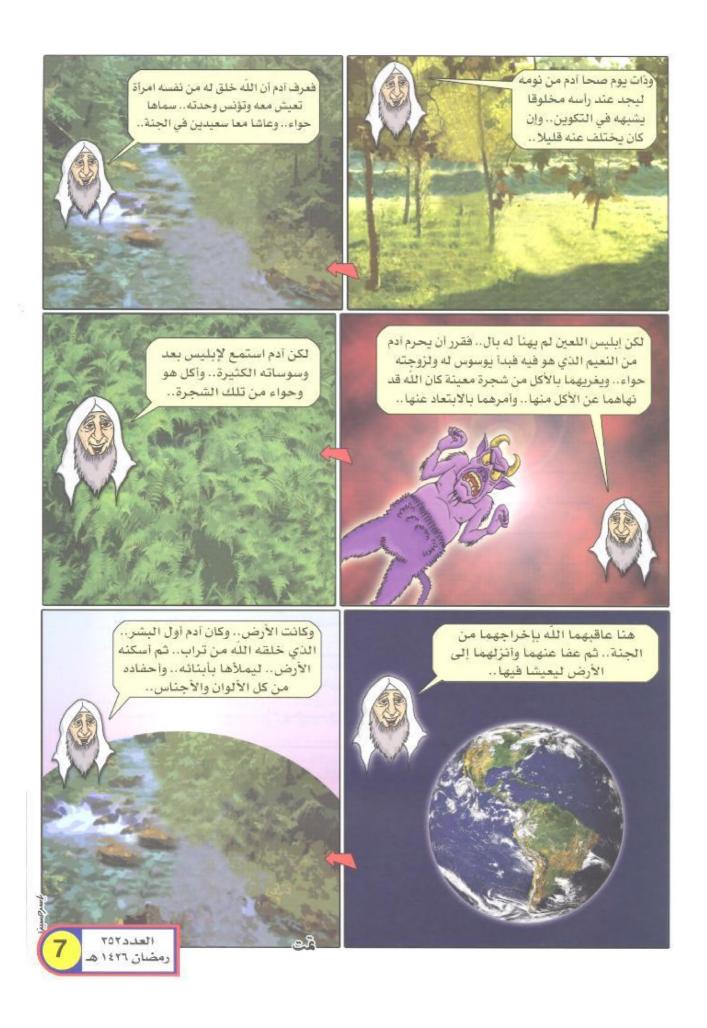
سيناريو/ حصة العوضي

اسوم: ياسر حسين











مُورِثُ بِا رحضًا في

شعر: عبدالرحمن البجاوي

نورت يا رمضضان يا به جه الأكوان يا روضه الإيمان والبروالإحسانُ نورت يا رمضان

والليل فيك منير ترقى به الأبدان نورت یا رم ن في مصوكب العصرفان بالوحى والميرزان نورت یا رم ضان نورت یا رم ضان وفي رحابك طفنا طلائع الفت يان نورت یا رم ضان وفى المساجد عيد تسم ويه الألحان نورت یا رمـــنسان في أم لة الإسلام أن تنقد الإنسان نورت یا رم ضان

الخير فيك وفير وللصيام سحور في ساحة الغفران: يا آية الرحصين يام هيط القرآن يدع وبأي لسان: في جنة الرضوان: فيك الجهاد ألفنا ومند (بدر) عـــرفنا في حصومه الميدان: فيك القيام يعود وفى القلوب نشييد يا واحدة الظمان: أهلاً بشهر الصوم بشراك كل عـــام من ظلم _ ة الطغيان:

غرقة جدي

قصة بقلم: د. طارق البكري docbakri@yahoo.com

في بيت جدي غرفة تظل مغلقة باستمرار..

سألت جدي عن هذه الغرفة فلم يجبنى..

سألت أمي وأبي فضالاً إنهما لا يعرفان ما في داخلها، وأخبراني أنها غرفة خاصة بجدي .. يجلس فيها ساعات طويلة.

رجــوت جــدي أن يســمح لي بدخولها .. لكنه رفض ..

كررت الرجاء مرات ومرات .. والإجابة كانت واحدة بالرفض.، وفي أحد الأيام فاجأتي جدي يقوله:

بما أنك راغب بدخول الغرفة .. ساعطيك مضتاحها عندما تكبر .. فاجبته على الفور: لكنى كبير ..

بعد شهر واحد سيصبح

عمري عشر سنين..

ضحك جدى حتى سقطت استانه على

الأرض، ثم قال: لا بأس .، لا بأس .، بعد شهر إذا

ذهبت إلى بيـتنا وانا أحلم بتلك الغـرفـة، وصـرت أفكر بمحتوياتها، وأعد الأيام .. يوماً بعد يوم .. بقي أسبوعان .. أسبوع .. يومان..

وقي صباح يوم ميلادي العاشر استيقظت باكراً، وذهبت مسرعاً إلى بيت جدي المجاور لبيتنا، وما أن فتح جدي الباب حتى قلت له:

ها قد أصبح عمري عشر سنين .. هيا أعطني مفتاح الغرفة .. ضحك جدي هذه المرة أكثر من المرة السابقة، لكن أسنانه الصناعية لم تكن موضوعة في فمه ومن ثم تحدث بكلمات مكسرة: أنت طفل عنيد .. آلا تعرف الصبر؟

ثم قال جدي بمرح: لقد كنت أعلم أنك ستأتي .. هذا هو المفتاح..

سرت باتجاه الغرفة، وسمعت دقات قلبي من شدتها، فتحت الباب بهدوء، ودخلت الغرفة .. وقفت في الوسط فوق

بساط أخضر كبير، وصرت أدور .. وأدور.. أتأمل جدرانا من الكتب كانت مصفوفة بعناية وترتيب.

لحق بي جدي .. وقال: لم اعد استطيع الركض مثلك، اظنك مستغرباً .. لقد جمعت هذه الكتب منذ أن كنت في سنك، هل تريدها .. أنا أعلم أنك تحب القراءة .. إنها لك منذ الأن .. ربما تفعل بها ما يجب أن تضعله.. وخرج جدي من الغرفة وتركني وحيداً..

بقيت ساعات اتنقل من كتاب الى كــــاب .. حــتى انهكني التـــعب، وجلست في ركن جــانبي وأسندت رأسي إلى كتاب كبير،

أغمضت عيني قليلا..

بعد دقائق . سمعت اصواتاً غريبة

ف تحت عيني فرأيت مجموعة من الكتب تتجه نحوي .. شعرت بالخوف الشديد وأغلقت عيني بسرعة ..

يقول: منذ زمن ثم نعد ترى أحداً من الناس، ثقد سجننا صاحبنا في هذه الغرفة .. ما أجمل هذا الصبى!!

فقال كتاب آخر: معك حق .. إنه مجتهد أيضا، لقد قرأ كتباً كثيرة في وقت قليل..

وسمعت صوت كتاب عجوز: لقد كنا في الماضي ندور من يد الى أخرى، ولم نكن نشعب أبدأ أو ننزعج .. والأن أصابنا الملل .. إننى أكاد أختنق في هذه الغرفة..

هنا قال كتاب يبدو من صوته أنه في مرحلة الشباب: كم أتمثى أن يكون هذا الطفل الجميل وريثا لجده .، فهذه أول مرة يسمح لأحد بزيارتنا..

تحركت قليلا فأسرعت الكتب الى أماكنها، قمت من مكاني وخرجت لأستاذن جدي بنقل هذه الكتب المفيدة إلى مكتبة عامة لينتضع بها جميع الناس..

رحب جدي بالفكرة وقال: كم تمنيت أن أكون مثلك...





مصطفي غنيم

الميركات حيوان صغير من آكلات اللحوم يعيش في بعض أجزاء صحراء كلهاري في جنوب أمريكا وبعض المناطق المحيطة بها، ويصل طول المسركات من الرأس الى نهاية الذيل نحو ٢٠ بوصة، أما الذيل نفسه فطوله ٨ بوصات.

وفي فم الميركات الطويل أسنان صغيرة يستخدمها ليعض بها على فريسته، وفي نهاية أصابعه توجد مخالب طويلة سوداء اللون يصل الواحد منها إلى أربعة سنتيمترات يستخدمها في حفر جحوره بسرعة كبيرة، حيث يمكنه أن يحفر بالتراب ما يساوي وزن جسمه في ثانيتين فقط، كما يستخدم مخالبه في تسلق الأشجار.

> • مجتمع منظم وللميركات قدرات عقلية واضحة ومقدرة على التعلم السريع، وقد تعلمت هذه الحبوانات بالغريزة ضرورة أن تعمل في فريق، فهي تعيشفي مجموعات يصل عدد الجموعة منها الي اربعين حيواناً، ولكل فرد في الجموعة

وظيفة محددة من

الوظائف:

 جليسة الصغار: وهي وظيفة تقوم بها الإناث حيث تبقى الأنشى التي تقوم بهذا الدورمع صغار الجموعة تحميهم وترعاهم عندما تخرج باقي الجموعة للصيد، وفي الفترة التي تقوم فيها جليسة الصغار بدورها تبقى طوال اليوم بلا طعام مما يجعلها تفقد ٢٪ من وزن جسمها.

● الحراسة والمراقبة: الأفراد الذين يقومون بهذا الدورهم أشهر أفراد الجموعة عند العلماء حيث يتم تصويرهم دائما في

• مسركات في

وضعهم وهو الوقوف على أرجلهم الخلفية مستندين على ذيولهم وينظرون الى الأمسام بانتباه شديد لمراقبة الحيوانات المقترسة مثل الحوبرا، فسياذا أحس الحارس باقتراب أحد أصوات تحذير لباقي أفسراد الجسموعية فيندفعون للاختباء في فيندفعون للاختباء في

أقرب الجحور. وبعد زوال الخطر يطلق الحارس صوتاً آخر يفيد بزوال الخطر وأن كل شيء على ما

ومعروف أن حيوان الميركات له بصر قوي يمكنه من رؤية نسر طائر على بعد ألف قدم.

 الصيادون: وهم الذين يخرجون للصيد تاركين صغارهم في رعاية جليسة الصغار، ويقضي هؤلاء الصيادون من خمس الى ثمانى ساعات يومياً



• الوقوف استعدادا للمعركة

في الصيد.

المعلمون: وهم الذين يقومون
 بتدريب الصغار على أساليب
 الصيد، وكثيراً ما تشاهد الأم
 وهي تقوم بهذا الدور فتضع في
 فمها قطعة من الطعام وتجري
 بها أمام الصغار لتشجعهم على
 اللحاق بها وأخذها من فمها.

• معارك لا مفر منها

ومستعمرة حيوانات الميركات عدة مربعة تسكنها مجموعة واحدة، وقد تشاركها مجموعة اخرى عكون بينهما علاقات ودية، ولكن بين المجموعةين

نتيجة للتنافس على الطعام مثلاً يصبح لا مفر من المعركة.

ويبدأ استعداد المجموعة للقتال بأن تتجمع معاً ويبدأ فرادها في حضر الأرض بسرعة كبيرة لإثارة سحابة من الغبار تشتت التجموعية الأخرى، ثم يتقدم بعض الأضراد ناحية العدو ويقضون على

أرجلهم الخلفية ويصدرون أصواتاً مخيفة، فإذا لم يتراجع العدو فإن مجموعية شجياعية تبيداً في مهاجمته بأسنانها ومخاليها.

● غذاء حيوان الميركات

يتغذى حيوان الميركات على عدد من الأشسيساء مسثل الحسسسرات والحيوانات الصغيسة والعقارب والسحالي وبعض الثعابين، وهو مثل حيوان النمس لديه مناعسة ضد السموم وبخاصة سموم العقارب.

ويعيش حيوان الميركات حتى يبلغ من العمر عشر سنوات، وله كثير من الأعداء كما قلنا مثل الضباع والنسور والأفاعي الكبيرة علاوة على ما يواجهه في الصحراء من ظروف قاسية كالجفاف، وكل هذا يجعل صغيراً واحداً من كل أربعة صغار يصل إلى مرحلة البلوغ.



• صقير في رعاية جليسة الصغار

المناقير البرتقالية

بقلم: على محمد محاسنه

صديقي «همام أبو زارع» من آمهر الفلاحين في قريتنا «العزية» حتى إن وجود العنب والكرز الذي ينتجه بعمل يديه في أرضه صار يعرف باسم عنب أبو زارع» أو «كرز همام» لكنه أيضاً محبوب جداً لما يحكيه للناس هنا بطريقته البسيطة عن طرائف ما يحدث له ... وعن تجاريه واكتشافاته ... وهذه واحدة من حكايات همام...

بينتا كما تعلم على طرف القرية... البيوت هذا متباعدة.. وقريباً منها غابة السنديان.. في الليل نسمع صبياح الثعاثب وبنات آوى في الغابة القريبة .. كنا أطفالا نسعد لسماعها عند الغروب ونردد مقلدين أصواتها.. فتره علينا.. وقد تستمر هذه اللعبة حتى اقتراب أذان العشاء.. ويعدها نترضد اقترابها من البيوت وخصوصاً في الليالي المقمرة.. نتأمل جمالها وحركاتها الرشيقة وحيلها في الاقتراب والتسلل عبير فتحات الأسوار وبين الأشجار بحثا عن أماكن ثوم الدجاج.. وشدة حذرها وبخاصة الشعالب... وأجمل لحظات المواجهة مع الدجاجات الغافلات.. ومن ثم لحظات الهجوم أو الانكشاف.. وفرع الدجاج المرتفب وصياحه .. وريشه المتطاير والغبار والانطلاق السريع للثعلب هارياً بغنيمته في فمه يلتضت من حين لأخر صوب الكلاب التي تطارده.. وصياح أهلنا المتواصل كما يضعل مشجعوا كرة القدم في الملاعب تشجيعاً لكلابهم.. وأيضاً نكون مسرورين بمشهد المطاردة رغم خسارة الدجاجة.. فالثعلب هنا محبوب

وجميل.. وهو عندهم ، جار خفيف الظل .. محبوب مهما فعل.. ويقولون ...هذا سعية لكسب قبوته وإطعنام عياله .. انعم مكذا جعله الخالق العـــزيز..! بل انهم يكرمونه عند الحديث عنه فيذكرونه بالكنية المحستسرمسة أبو الحصين، أو أبو سليمان، ... وفي بعض الحكايات للصفار يدعى «جــرار ذيله» إذ يرون أنه صاحب أجمل ذيل وفسراء في عسالم الحيوان. ا

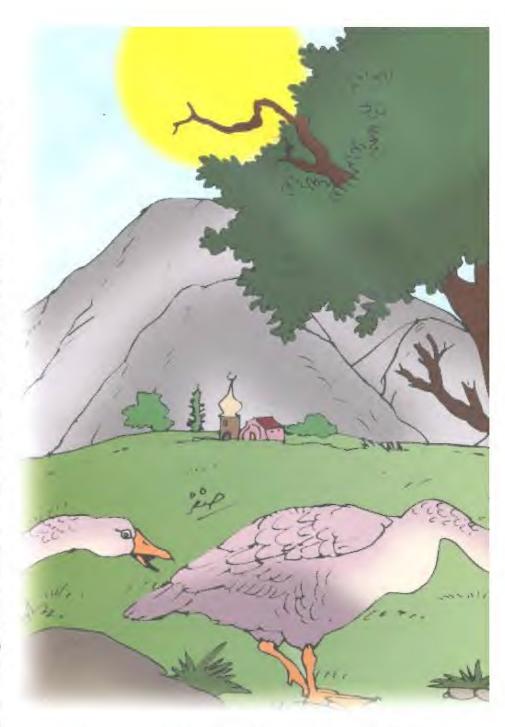
في ليلة سكون بلا قصر.. ومن الناحية الجنوبية لحديقة منزلي حيث قن الدجاج بلغتني اصوات صياح الدجاج فخرجت مسرعاً... لابد انها الشعالي كالعادة...

ركضت فلمحت ثعلباً يجري هارياً
وليس في فمه شيء.. صرخت لأخيفه
وناديث على الكلب .. «سواح» لكنه لم
يستجب.. فقلت لنفسي وأنا أضحك
غيظاً.. «لو كان «سواح» هنا.. ما
حصل هذا .. لا خير في هذا الكلب

وقبيل وصولي إلى ركن الدجاج عثرت قدمي بقدر قديمة كان فيها ماء

ليشرب منه «سواح» .. فارتدت حافة القدر لتضرب قصبة ساقي.. وإضافة الى الم الضرية تناثر الماء الملوث مثها على ثيابي... وعلى قدمي.. مما زاد حنقي وجعلني اقسم وأغلظ القسم ان اطرد هذا الكلب الأفاك..

وجدت الدجاج في حال هياج وفزع.. ولكن بلا خـسـائر.. عـدت بعــد أن تفـقـدت اقـفـال القن.. ركلت القـدر



الكريهة برجلي فتدحرجت بعيداً إلى المنحدر المجاور.. لن يبقى هذا المساواح، الأبق هذا بعد الآن...

دخلت آبداً ل سلابسي التي تلوثت.. وفي أثناء ذلك رن جــرس الهــاتف.. كان المحدث ،أبو عامر، ... وعلى الفور سـردت له حكايتي الســاخنة.. وكــان يضــحك في اثناء الحــديث.. يثني على مهارات الثعلب.. ويلتمس للكلب

اعدارا كأنما يشمت بي أو ليغيظني وفي الوقت ذاته يذكرني بنجاسة الكلب.. وذلك الماء الذي شرب منه وأصاب ثيابي .. و.. و.. وعندما لاحظ إصراري على طرد الكلب خرج على بفكرة..

عندي حل مناسب.. تستبدل الكلب بحارس مختلف .. نشيط وثييه.. ولا يخرج في جولات ليلية .. وله فوائد

صدقني إني اقصد ذلك فعلاً. لقد رأيت ذلك بنفسي في ضيعة العوالي، أكثر الناس هناك يربون طيور الإور ويقولون: إن الإور حارس جيد. يطلق صياحه الميز وكأنه طلقات البنادق لمجرد أن يلمح أو يسمع حركة غريبة. في الليل أو النهار. وهو أيضاً يمنحنا البيض واللحم اللذيذ. ويتكاثر .. بل روثه سماد للحديقة. والأهم من ذلك أنه طاهر .. ليس والأهم أن ذلك أنه طاهر .. ليس كالكلب فيمال الأعناق الطويلة للإوز ومناقيره البرتقالية المفلطحة كأنها المغارف...

دهشت لما قاله .. وقلت في نفسي أين كانت هذه الفكرة ..? وقررت..!

في الغد نهضت مبكراً.. ومن السوق عدت بأربع إوزات وديك شرس متحفز دوماً للمصارعة.. أعددت له قضصاً واسعاً من الشبك المعدني ووضعته في جوار قن الدجاج..

اليوم.. وبعد ستة أشهر فقط لدى قطيع من الإوز بالعشرات .. يحرس .. ويطعمنا .. ولا يدع حشرات حول المنزل.، ولا بقايا أطعمة .. يرعى الحشاتش وديدان الحقول.. ولا ميل عنده للتشرد والضلال مثل البائس اسواح: الذي لم يعد منذ ذلك اليوم.. فكأنما سمعنى، واختار طريقه تاركاً المكان لأصحاب المناقير البرتقالية..! ولكن .. ومع سكون الليل عندما يبدو لى ركن الدجاج والإوز ساكناً بلا حراك .. يخطر لى سؤال.. هل يكفى صياح الإوز للحماية.. ؟ وماذا لو في غفلة منه تجرأت الثعالب .. بأنيابها .. هل تكفى المناقب رالبرتقالية وحدها... لصد العدوان...؟



قال أحمد لأبيه، بعد أن تناولت الأسرة عشاءها: جهزً نفسك يا أبي...

قال الأب: ماذا أجهزيا احمد ١١٩

قال أحمد: لقد وعدتني يا أبي بالجائزة حين يصل ما أحفظه إلى نصف القرآن...

قــال الوالد؛ ولكنك مــا زلت في سورة الـرعد يــا أحـمــد، فأنت في الجزء الثالث عشر وليس الخامس عشر.

قَـَالُ أحـمـد؛ لكَنْنَي اقـتـربت من النصف ولم يبق إلا جزءان.

قال الأب: حسناً ... أسمعنا سورة الرعد وسأشتري لك جائزة تعادل حسن تلاوتك.

قالت الأم: لا تبدأ التلاوة يا أحمد حتى آتيكم بأكواب العصير المثلج.

قالت مروة الصغيرة: أبي ... حتى تأتي ماما بالعصير قل لي مــا مــعنى الرعــد؟ ولماذا جــاءت له ســورة في القرآن؟ هل هو حيوان مثل الفيل والبقرة؟

قال الأب: كلا يا مروة. ليست كل السور القرآنية أسماء حيوانات، والرعد ليس حيواناً لكنه آية أي علامة من علامات قدرة الله سبحانة وتعالى.

قال أحمد: أليس الرعد يا أبي هو ذلك الصوت الشديد الذي نسمعه يدوي في بعض الليالي في الشتاء؟ قال الأب: بلى. صدقت يا أحمد ... وهذا الدوي يحدث نتيجة احتكاك سحب فيها شحنات كهربائية.

فالسحب التي ترونها تمر في الجو بعضها مرتفع.

فالسحب المنخفضة تنجذب الى الأرض الباردة فتصير الكهرباء التي تحملها سالبة مثل الأرض؛ والسحب الأعلى منها تكون موجاتها الكهربية شديدة الحرارة (موجبة) لقربها من الشمس.

جاءت الأم بالعصير. وشرب الجميع، طلبت الأم من احمد أن يبدأ بالتلاوة، فتلا من أول سورة الرعد حتى وصل إلى قوله تعالى:

﴿ ويسبح الرعد بحمده والملائكة من خيضته ويرسل الصواعق فيصيب بها من يشاء وهم يجادلون في الله وهو شديد المحال﴾(الرعد: ١٣) صدق الله العظيم قالت مروة: أرجوك يا أبي ... أكمل ما قلته قبل التلاوة. فقال الأب: إذا تصادمت سحابتان إحداهما سالبة (منخفضة الحرارة) والثانية موجبة (مرتفعة الحرارة) حدثت شرارة ضوء عظيمة هي التي تنير السماء ويسميها الناس (البرق) لأنها تبرق أي تلمع، وتنتج من هذا التصادم حرارة مع الشرارة قد تتحول إلى نار عظيمة تسمى (الصاعقة) لأنها تحرق كل شيء في طريقها، ومن رحمة الله بالمخلوقات الضعيفة أن هذا التصادم لا يحدث كثيراً. ويحدث غالباً على مستوى مرتفع لا يضر الناس والزراعة والحيوانات... ويجب على المسلم حين يرى هذه الأشياء أن يسبح الله ويكبره فيقول: ﴿سَبِحَانِ اللَّهُ ۗ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهِ اللَّهِ أكبر « وليحفظ نفسه من الشر يستحسن له أن يقول «أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق».

اعداد الاستاذ / حسن عبدالعال محمود

إسماعيل صبى في العاشرة من عمره يحفظ من القرآن الكريم سبعة أجزاء ذات يوم فكر مع أصحابه ليطرحوا فكرة على شيخهم في المسجد الشيخ محفوظ ليحفظهم بعضاً من أحاديث رسول الله في فيعرفوا ويتعلموا سنة الرسول في كما حفظوا أجزاء من القرآن الكريم.

رحب الشيخ محفوظ بهذه الفكرة ودعا لهم بالخير، وقال لهم: تعالوا نبدأ من اليوم نفرح إسماعيل وأصدقاءه فرحاً شديداً قال لهم اكتبوا معى عنوان الحديث.

' الرفق من حسن الخلق '

عن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله ﴿ قَالَ: ﴿ إِنَّ اللَّهُ رَفِيقَ يَحْبُ الرفق ويعطي على الرفق صالا يعطي على العنف، ومالا يعطي على ما سواه،

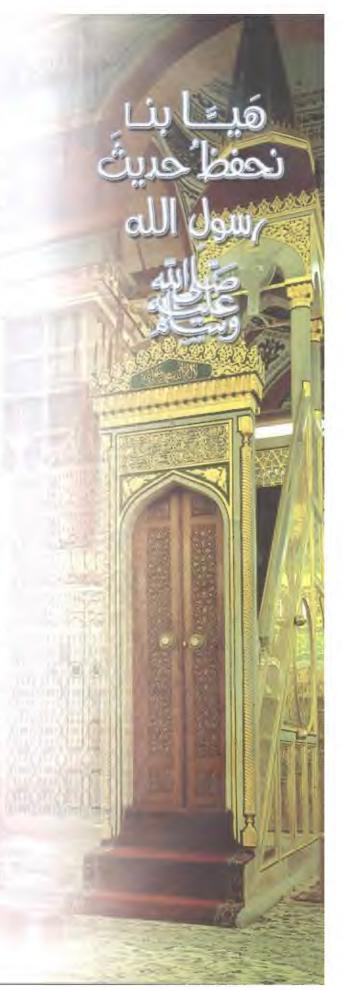
هيا بنا يا أبنائي تعرف معاني كلمات الحديث الرفق: اللين والرحمه. ويعطى: أي يكافئ. سواه: أي غيره

أخد الشيخ محفوظ بعد ذلك يبين معنى الحديث فقال: إن رسول الله على التأدب بها، ومن الله على التأدب بها، ومن مكارم الأخلاق، ويحضنا على التأدب بها، ومن مكارم الأخلاق أن يكون المسلم رهيقاً أي رحيماً ليناً في معاملته مع غيره فائله سبحانه وتعالى رهيق يعامل عبادة بالرحمة فكذلك المسلم لابد أن يكون رفيقاً حتى يعظيه الله تعالى الأجر والثواب فالرفق طريق إلى النار والرفق يا أبنائي فالرفق طريق إلى النار والرفق يا أبنائي يكون مع الإنسان والحيوان فإن الله سبحانة أدخل رجلا الجنة حين سقى كلباً كاد يموت من العطش وأدخل امرأة النار في قطه حسبتها حتى ماتت جوعاً.

سأل الشيخ محفوظ أبناءه ماذا تعلمتِم من حديث رسول الله ﷺ فقالوا:

- (١) تعلمنا أن نكون رفقاء في معاملاتنا مع الناس
 - (٢) أن نكون رفقاء بالحيوان
- (٣) أن الرفق طريق الى الجنة والعنف طريق الى النار
 - (٤) إن السلم يعفو ويصفح ويقبل اعتدار الأخرين
 - (٥) أن الإسلام يدعونا إلى مكارم الأخلاق

قرح الشيخ محفوظ بابنائه فرحاً شديداً ووعدهم بأن يعلمهم حديثاً آخر في اللقاء المقبل إذا شاء الله تعالى.





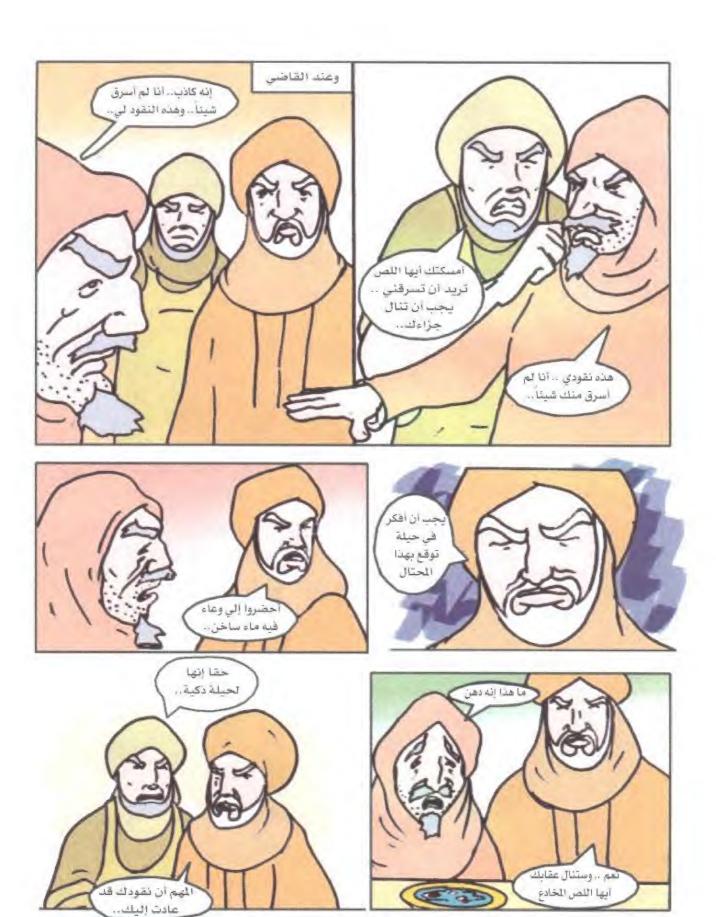




















ما أكرمك: أيتها الشجرة الطيبة! لن أنسى خيرك الكثير وفضلك الكبير، ما حييت! كيف أنساك، وأنت (مظلتي) التي تقيني أشعة الشمس

اللافحة، إذا حل فصل الصيفة لولاك، أيتها الكريمة، لأصابتني بحسرارتها، فأسقط فريسة الحمى! فشكرا لك شكراا كيف أنساك، وأنت (مظلتي) التي تحميني من المطر الفرير والبرد والثلج، إذا أتى فصل الشتاء؟ لولاك أيتها السخية، لأصابتني نزلة برد قوية، تفتك بجسمي الفتيا فشكرا لك شكرا! ما زلت أذكر أننى كنت أرتادك، بين الضينة والضينة، عندما يقرصني الجوع، فأملأ بطني ببلوطك الشهي. ومن أخـــتك أقطف تينا حلوا لذيدا، فأتلمظ بشغتى منتشيا، وأنا أقول قى نفسى: - الله، الله، ما أحلى وألذ ثماركما الناضجة! فشكرا لكما شكراا ما أنبلك يا شحرتي ١١ - العاملة النشيطة ا تصفين هواء مدينتي من الغبار الذي يؤذي عيوننا وأنوفنا، ويلطخ ثيابنا واحديتنا النظيضة، وتثبتين

الترية كبلا تتنجرف،

وتريحين أعيننا بلونك الأخضر الجميل، وتشمليننا بظلالك الوارفة، عندما نجلس تحت أغصانك المورقة المتدلية، نقرا قصصا، أو نتجاذب أطراف الكلام، أو

تملى عيرونا بمناظر الطبيعة الجذابة فشكرا لك شكراا أنت، أيتها الكريمة، مثال حي في العطاء والسخاء والإيثار والوفاء! أنت، أيتها الجندية البطلة: مثال حي للصمود والتحدى: تضاومين الحر صيفا والبرد شتاء، وتصدين عن مدينتي العدواصف الهوجاء، وتغيثين الجائمين، وتسرين الناظرين! قشكرا لك شكراا أنت الأم التي لا تدخسر جهدا لتسعد أبناءها بنعمها وجمالها الأخاذ. لا تميزين بين غنى وفقير، بين قنوي وضعيف، بين كبير وصنغير، بين أبيض وأسود، بين ذكر وأنثى .. فالكل سواسية أمامك كأسنان الشط. لا تؤثرين هذا على ذاك، ولا تـكــرمـــين هــــده وتحرمين تلك!

فشكرا لك شكرا!
ثقي بأنني ساظل ولدك
البار، الذي كان ومازال
يصونك من الأيدي العابثة،
فأسقيك الماء العدب
الصافي، وأشذب أغصانك
الطويلة، وأرشك بالمبيدات

والجراثيم والطفيليات التي تؤذيك..

آنا يا عزيزتي حلوة، سآعتني بآبنائك وحضدائك، وأشجر بهم مدينتي الجميلة، فرسولنا الكريم صلى

الله عليه وسلم يقول: «ما من مسلم يزرع زرعا أو يغرس غرسا فيأكل منه طير أو إنسان أو بهيمة إلا كان له به صدقه الفشكرا لك شجرتي شكرا!



الحصى والطعام يسبح في يدر

بقلم، كمال عبدالمنعم محمد خليل

قي يوم من الأيام خرج ابو ذر الغـفـــاري من قـــاصـــداً رســول الله في فبحث عنه في المسجد، فلم يجـــده، فظل يســـال ويبحث عنه حتى علم أنه خرج وحده، وكان أبو ذر يحب أن يخلو برســول الله في ليتعلم منه، فلما ذهب

إليه سلم عليه، قرد الرسول عليه

السلام وقال له: ما جاء بك يا أباذر؟ فقال: الله ورسوله، ثم أجلسه عن يمينه، وبعد ذلك جاء أبو بكر فسلم وجلس عن يمين أبي ذر فقال له رسول الله ﷺ: ما جاء بك يا أبا بكر؟ قال: الله ورسوله ثم جاء عمرين الخطاب ﷺ وبعدد

عثمان بن عفان في فسألهما مثل ما سأل من قبلهما، وكأن قلوب الصحابة مرتبطة بالله ورسوله دائماً، وبعد أن اكتملت الجلسة الطيبة تثاول الرسول في سبع حصيات أو تسع حصيات، فسبحن في يده حتى سمع الحاضرون لها حنيناً كحنين النحل، ثم وضعهن في يد أبي بكر فسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا كحنين النحل، ثم قسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا كحنين النحل ثم وضعهن في يد أبي بكر قسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا ثم تناولهن فوضعن في يد عمر فسبحن في يده وسمعوا لها حنينا ثم وضعها لها حنينا ثم وضعها لها حنينا ثم

فـــخـــرسن ثم تناولهن فوضعهن في يد عثمان فسبحن في يده حتى سمعـوا لها حثينا كـحنين النجل، ثم وضعهن فخرسن.

ويقول عبدالله بن مسعود عن: كنا مع رسول الله في سفر، فقل الماء الذي معنا، فقال الرسول في: اطلبوا

قـضلة من مـاء (أي: التـوني بما بقي من مـاء قليل مع أحدكم)، فجاؤوا بإناء فيه ماء قليل، فأدخل يده في الإناء ثم قال: «حي على الطهور المبارك، والسركة من الله عز وجل، فرأينا الماء ينبع من بين أصـابع الرسـول عن وكنا نسـمع تسبيح الطعام في يده وهو يؤكل، .. فسبحان ربى العظيم ال

ونستفيد من هذه المجزة:

- صفاء قلوب الصحابة وتقاءها وتعلقها دائما بالله / ورسوله:
- الحرص على تعلم العلم والاستزادة منه كما فعل آبو ذر وأصحابه.
 - طعامنا وشرابنا دائم التسبيح ومن رحمة الله بنا إخـفاء هذا التـسـبـيح عنا حـتـى نتـمـتع بالنعم.

وإلى لشاء - بإذن الله - في معجزة أخرى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

اليوم الأول في العام الدراسي

شعر الأستاذ الدكتور: عبدالمنعم عبدالله حسن

من أول يوم في العــام وبشوق ألقى مدرستى والاقي عامي في فرح وأقابل صحبي في ود فاليوم الأول في العام هو أحلى أيام العام

وأصون الوقت أقدره وأقدر مر الأيام فی قاعمة درسی منتبه أصغى للشرح .. يفهمني لا أشغل عنه بما يلهى وأع و أراجع لا أبقى من حد يجد، وله دوما

> والعلم النافع أمنيتي فالعلم النافع في ديني اقرأ .. هي أسمى مفتاح فيفيض بفتح ونبوغ

والتقوى تفتح أبوابأ يرقى في العلم أولو التقوي والعلم النافع عنوان

أسعى للعلم بإقدام وحنيني عانق تهيامي وأراه بوجه بسام واليوم جميل الأنسام

بيدي الأوراق وأقسلامي أستاذي خير الأفهام ولشيخى كل الإعظام درساً لغد في استسلام الف وز، وكل الإكرام

لأحقق كل الأحلام هو أول نهج الإسلام والله ولي الإنعام ويجود بنور الإلهام

وتزيل ضباب الإظلام فاقرأ تاريخ الأعلام لحضارة شعب مقدام



مسرح الظفولة



بقلم؛ يحيى بشير حاج يحيى ـ المملكة العربية السعودية

تهشيلية في مشهدين يؤديها عدد من تلاميذ المرحلة الابتدائية، تتحدث عن طموحات التلاميذ في المستقبل.

المشهد الأول

قصل مدرسي يضم عدداً من التلامين مع مدرسهم الذي يبدو شاباً أنيقاً، وهم يلبسون ثياب الرياضة بشكل يوحي أثهم تلاميذ في المرحلة الابتدائية.

- عدد التلاميذ من ٥ إلى ٧ .
- سيورة تواجه المشاهدين كتب عليها ما يلي من العبارات:
 درس تعبير

كيف تخدم بلدك في المستقبل؟

تفتح الستارة على مجموعة من التلاميد في فصلهم، أمامهم بعض الكتب والدفاتر.

يدخل المعلم: السلام عليكم

التلاميد: وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته.

المعلم: (يلتفت إلى السبورة) قائلاً، من كتب عنوان الدرس في هذه الحصة.

احد التلاميد: (يرفع يده بادب) أنا كتبته يا أستاذ.

المعلم: (بيتسم) أصبحت خطاطاً - يا حسن - لقد أصبح خطك أجمل مما كان عليه في العام الماضي.

حسن: كنت مستجلاً في دورة للخط مع عدد من زمالائي في العطلة الصيفية.

المعلم: حسنًا فعلت، فإنك استفدت من وقتك.

(يتجه المعلم إلى مجموع الطلاب) قائلاً: درسنا اليوم في التعبير، كيف تخدم بلادك في المستقبل.؟

هل فكرتم جيداً وحضرتم له قبل الحصة، ؟

الجميع: نعم يا أستاد.

المعلم: على بركة الله (يشير إلى أحد التلامية) قم - يا خالد-

حدثنا بسطرين عما تحب أن تكون في المستقبل.

خالد: (يقف) احب إن أكون ضابطاً في الجيش أدافع عن بلادي وأجاهد في سبيل الله وأرد العتدين والطامعين.

المعلم: (مشجعاً) أحسنت - يا خالد- وكلنا نحب أن ندافع عن بلادنا.

. يلتفت إلى تلميذ آخر ويقول: وأنت - يا مصطفى - كيف تخدم بلادك في المستقبل؟

. مصطفى: (يقف) ويقول: وأنا- يا أستاذ- أحب أن أكون مهندساً أشارك في إعمار بلدي ونهضة المجتمع.

المعلم: (مُبِتسماً) حقق الله لك ما تطمح إليه فإننا بحاجة إلى

المهندسين ليسهموا في تطور البلاد ونهضتها.

يلتفت موجهاً كلامه إلى تلميذ أخر: وأنت با ماجد ماذا تتمنى أن تكون في الستقبل،

ماجد: (وقد بدا غليه الجد والوقار) أحب يا أستاذي أن أصبح مرشداً للناس أعلّمهم أمور ديثهم.

العلم: (متحمساً) رائع يا ماجد فإن الداعين الى الله لهم أجر كبير ﴿وَمِن أحسن قولاً مَمن دعا إلى الله وعمل صالحاً وقال إننى من السلمين﴾(فصلت - ٣٣)

ثم يَلتَفت إلى تلميذ آخر ويقول: وأنت يا عبد العزيز هل لك طموحات مثل إخوانك. ؟

عبدالعزيز: (يقف) بالطبع - يا أستاذ-

المعلم: وماذا تحب أن تكون؟

عبد العزيز: أحب أن أكون طبيباً أداوي الناس وأعالج الضقراء مجاناً، وأخفف عنهم الآلم،

العلم: تلك - والله - من أفضل القربات واسأل الله أن يجزيك خيراً على حسن نيتك.

يلتفت المعلم إلى "حسن - مداعباً مبتسماً ويقول له وانت - يا

حسن - اتحب أن تصبح خطاطاً شهيراً. حسن: (يقف) نعم - يا أستاذ- فأنا أحب الخط الجميل وأحب

أيضاً اللغة العربية والشعر والأناشيد. العلم: رائع با حسر، فلعلنا نقرأ لك ديواناً من الشعر الحميل

المعلم: رائع يا حسن، فلعلنا نقرا لك ديواناً من الشعر الجميل تصف فيه حبك لدينك وبلادك ونستمع إلى شريط تنشد فيه الأناشيد الجميلة.

حسن: إن شاء الله وارجو ان يتحقق ذلك.

المعلم: (يلتضت إلى الجميع) وأنا أرجو لك ولإخوانك أن تتحقق آمالكم: لتصبحوا جميعاً كما تحبون.

ينتهي المشهد الأول بإطفاء النور، أو رنين صوت جرس
 إعلانا بانتهاء الحصة.

المشهد الثانى

غرفة في منزل فيها عدد من الكراسي (٥) أو أكثر ورجل كبير السن جالس وعلى عينيه نظارات وقد بدا عليه الشبيب (سيتمرف إليه الشاهدون من خلال حواره مع نفسه على أنه المعلم، وقد تقدم به العمر المعلم العجوز (بيديه كتاب يقرأ فيه)، يرد على الهاتف:

وعليكم السلام- بخير والحمد الله - من المتكلم، ما شأء الله -عرفتك عرفتك - انت حسن - حسن تلميذنا القديم، كيف حالك يا بني، تريد أن تزورني مع زملانك أهلاً وسهلاً.

تنتهى المكالمة - يتاوه ويهز براسه قائلاً: زمان - زمان

لقد صار التلاميذ أساتذة ومهندسين ما شاء الله، بارك الله بشباب الأمة.

يضرع الجرس (جرس الباب) يقوم المعلم المحور بضنح الباب قائلاً: أهلاً وسهلاً - أهلاً وسهلاً.

أحد التلاميد: ماشاء الله استاذنا، بارك الله فيك، أطال الله عمرك. يسلمون عليه واحداً واحداً ويقبلون رأسه

يدعوهم للدخول فيدخلون ويجلسون.

(تبدلت أشكالهم، خالد يلبس لباس ضابط في الجيش،

ومصطفى على راسه قبعة عمل الأوراق المهندسين ومحه بعض الأوراق والموحد يلبس أنها مخططات لحية خفيفة وعلى راسه عترة ومعه ظرف فيه بعض الصورة وعبدالعزيز يلبس رداء أبيض عربيا ، وحسن يلبس أباسا عربيا ، غترة ، مع عقال ومعه عدد من الكتب الصغيرة واشرطة .

خالد: مازلنا فذكرك يا استاذ من بخير، ونتذكر ما بذلته من

العلم: (مُشجِعاً) كان الله معكم وحفظكم من كل مكروه. خالد: (يضتح ظرفاً ويخرج منه شهادات تضدير) وهو يضول: وهذه بعض شهادات التقدير.

المعلم: جزاكم الله خيراً (يلتفت) إلى ماجد: وماذا فعل عالمنا الجليل.

ماجد: أنهيت دراستي في كلية الدعوة وتوجهت إلى بعض الدول أدعو إلى الإسلام.

العلم: (متشوقاً) وهل استجاب الناس لكم.

ماجد: (بحماسة) نعم - ولله ماجد: (بحماسة) نعم - ولله الحمد - فنحن تعرض الإسلام كما جاء به الرسول فيه والناس مقبلون على الدخول فيه .

ماجد (متابعاً) هذه بعض صور للمساجد التي أقمناها في القرى، وهؤلاء السلمون فيها ممن أسلم حديثاً.

الملم: شكّر الله لكم، وجعل ذلك في صحائف أعمالكم،

يلتفت إلى حسن: وأنت أيها الأديب الكبير أين وصلت.. وماذا

فدات و

حسن؛ درست اللغة العربية وتخرجت منذ عامين،

المعلم: والخط الجميل؟

حسن؛ تابعت إتقانه في عدد من الدورات.

مصطفى: وهو أيضاً - يا أستاذ - أصبح شاعراً وله دواوين مطبوعة.

العلم: (بإعجاب) يسم الله، ما شاء الله.

يتقدم حسن بعدد من الكتب على أنها دواوين شعر ويقدمها هدية للمعلم.

عبدالعزيز؛ وله صوت جميل؛ فنحن ننشد معاً كلما التقينا. الملم: (مشجعاً) وها قد التقيتم، فما رأيكم أن نسمع منه ونشاركه في الإنشاد.

الجميع: يهزون رؤوسهم موافقين.

حسن: (يتقدم قليلا) وينشد وهم يرددون خلفه:

وطني وطني احلى وطن في مسكني ويده سكني المسكني المسوى ويده سكني المسوى ديني والمولى ربي يحمد بيني في المسلم المسلم المسلم وطني وطني وطني وطني وبده سكني وبده سكني

ي تفلق الستارة معلنة النهامة.

المعلم: وإنا ما أزال أذكركم، فقد كنتم من أفضل التلاميد. مصطفى: جزاك الله عنا كل خيريا أستاذ.

المعلم: (مفتخراً ومبتسماً) ما شاء الله تخرجتم وصرتم آباء، أليس كذلك؟

الجميع (يهزون رؤوسهم مبتسمين).

المعلم: ماذا فعلت يا عبدالعزيز؟.

(idea)

عب دائم زيز: تخرجت في كليسة الطب وأعمل في إحمدى المستشفيات الحكومية.

العلم: (بلهجة يخالطها العتب) وماذا عن الفقراء ومساعدتهم. لـ «عبدالعزيز»:

وفيت بوعدي - والحمد لله - فأنا أعالج الفقراء والمحتاجين مجاناً في عيادتي الخاصة كل يوم جمعة وأوفر لهم الدواء بلا ثمن. الملم: بارك اللّه فيك، ونقع بك.

(يلتفت إلى مصطفى) وماذا فعل المهندس الكبير؟

م صطفى: تَخْرِجِتَ فَي كَلْيَـةَ الْهَنْدُسِةَ وَشَـارَكِتَ مَعَ عَـدُدُ مِنْ زَمَلانَيَ الْهَنْدُسِينَ فِي التّخطيطَ، وقد نَفْدُنا بعض الْشَارِيعَ،

المعلم: (بإعجاب) ما شاء الله، ما شاء الله.

مصطفى: يفتح ملفاً كبيراً بين يدي المعلم، ويشير إلى المخططات والأستاذ يهز راسه إعجاباً، ثم يقول: جزاك الله كل خير.

ثم يلتـفت إلى خالد ويقول: ومـاذا فعل جنودنا البـواسل، ومـاذا قدموا لبلادهم؟

خالد: نحن - بحمد الله - ساهرون على أمن الوطن وقد تمكنا أخيراً من إلقاء القبض على بعض المهريين للمخدرات، المفسدين، وقبضنا على كل ما أحضروه لتخريب بلدنا وإيذاء شبابنا.



ميناييو ويسوم: عبدالعزاز درادب







المعاق فالتشافر إسهامية أكثشاف الأسير كيثيث

بقلم: الطيب أديب

برع العرب في ركوب البحر فصنعوا السفن ورسموا الخرائط للبحار والمحيطات واليابسة، ولم يتركوا أرضا إلا وصلوا إليها. وقد اكتشف العرب الأميركيتين قبل أن يصل إليها ،كريستوف كولبس، بنحو ثلاثة أو أربعة قرون، وما كان لكولبس أن يكتشف هذا العالم الجديد إلا معتماعات على الرحالة العرب ومخلطاتهم، وأوصافهم لهذه الأرض.. بل إن بعض العلماء الغربيين أثبتوا بعد دراسات طويلة، أن بعض العرب سكنوا هذه الأرض وأقاموا مع سكانها الأصليين علاقات تجارية.

ومن المحاولات التي قام بها العرب للوصول إلى تلك الأرض ما عرف برحلة الفتية المغرورين، التي ذكرها الجغرافي الشهير، الشريف الإدريسي في كتابه ، نزهة الشتاق، وتناقلها بعد ذلك كشير من الباحثين والدارسين، وعكضوا على دراسة ما كتبه الإدريسي الذي ذكر أن ثمانية رجال كلهم أبناء عم أنشأوا مركبا حمالًا وأدخلوا فيه الماء والزاد ما يكفيهم لأشهر، وانطلقوا من صدينة «لشبونة» على الساحل الغربي للأندلس «لركوب بحر الظلمات، وجروا في البحر ١١ يوما حتى وصلوا إلى بحر غليظ الموج كدر الروائح، كثير التروش قليل الضوء، فأيقنوا بالتلف، فردوا قلاعهم في اليد الأخرى وجروا في البحر ناحية الجنوب ١٢ يوما فخرجوا إلى «جزيرة الغنم» وفيها من الفنم ما لا يأخذه عد ولا تحصيل .. وكان لهذه الأرض ملك يحكم عليهم... وذكر المؤرخ الفربي ،كوندي، هذه الرحلة فقال أنها استغرقت ٣٦ يوما توصل فيها هؤلاء الفتية إلى اكتشاف عدة جزر في القرن الرابع الهجري، العاشر الميلادي، ومن هذه الجزر ،اسورس، ويعض جزر «الأنتيل؛ وكانت من المناطق المجهولة في المحيط الأطلنطي أما الجغرافي العربي «ابن الوردي» الذي عاش قبل «كولبس» بنحو قرن ونصف، فضد كتب في كتابه «خريدة الغرائب، يقول عن بحر الظلمة: (ويسمى المظلم لكثرة أهواله وصعوبة منته فلا يمكن لأحد من خلق الله أن يلج فيه. إنما يمر بطول الساحل لأن أمواجه كالجبال الرواسي وظلامه كدره وريحه ذهر، ودوابه متسلطة، ويذكر ابن الوردي، وجود أراض في هذا البحر بقوله: (وفي هذا البحر من الجزائر العامرة والخراب ما لا يعلمه إلا الله تعالى، وقد وصل الناس منها إلى سبع عشرة

وبعد دراسة وبحث توصل البروفيسير «ليوويز» من جامعة «هار فارد» إلى وجود كلمات عربية في لغة هنود تلك القارة وقال في

كتابه (أفريقيا وكشف أميركا) (إن دخول تلك الكلمات المربية يرجع آلى سنة ١٢٩٠ ميلادية آي قبل أن يصل «كرستوف كولبس» إلى أميركا بنحو قرنين: وقد يكون أصحاب تلك الكلمات اتصلوا بها قبل ذلك بقرنين أخرين) وتوصل العالم الإنجليزي شبليد ريك» إلى أن العرب وصلوا هذه البلاد قبل «كولبس» أيضاً ويستطره السيليد ريك» قائلاً: (إن العرب كاتوا الميليد ريك، قائلاً: (إن العرب كاتوا يتا جرون مع أميركا قبل «كولب» بزمان طويل، ويظن عامة الناس أن «كولب، وروا وأول رجل اكتشف أميركا، لقد حرف التازيخ وغيرت

الحقائق: لأجل تكوين هذه القصة، وينبغي لنا أن تستخلص أن سمن الموروء للعرب اقلعت إلى «كناري» ومن هناك إلى «أزوارد» الواقعة في وسط البحر «الأطلانطيكي» وزارت «إرلاندة» وشاطئ النقلاند الغربي، وفي هذه الناحية من النقلاند، بنر تسمى «بشر عباس» وهي تدلنا دلالة واضحة على أن العرب قد استعمروا تلك الناحية وكان موجود في «لشيونة» تخطيط بلاد أميركا وذلك التخطيط مما عملته أيدي العرب وفي إمكاننا أن نستيقن أن المتاجرة مع العرب وهنود الميركا كانت قبل زيارة محيث العرب والمنافذ أن «كولم» حين أبحر كان متزودا بتخطيط العرب ويالنظر فيه والاستدلال به أبحر كان متزوداً بتخطيط العرب ويالنظر فيه والاستدلال به العرب، كانوا عبروا إلى أميركا قبل ذلك وعرفوا الطريق...)

وأكد البروفيسير ، جيفريس، من جامعة ، ويتواتر ستراند، بعد دراسة خلص فيها أن العرب هم الذين اكتشفوا أميركا قبل ، كريستوف كولب، بنحو ثلاثة أو أربعة قرون كما تبين من هياكل تم العثور عليها وأن ، كولب، عندما وصل آميركا وجد جماعة من الزنوج الذين فروا من أسيادهم العرب ... وأن المزروعات الأفريقية دخلت إلى أميركا على يد العرب وأن العرب هم الذين نقلوا المزروعات الأميركية الى أوربا ..

وكشف العالم «رثان» عن رسالة بخط يد ،كرستوف كولمبس» نفسه، وفيها يعترف «كولمبس» بأن مؤلفات العالم العربي «ابن رشد» هي التي أوعزت له بوجود أميركا وساعدته في اكتشافها ..!

الرابان الرابات الرابا

بقلم: عصام الدين عبدالله محمد الصباح

عسم الانسان يحثوي على أكثر من ٢٠٠ عضلة موزعة على أحيزاء الجسم وتمثل من ٢٠١ إلى ٥٠ في المشه من وزن الجسم وتتكون العضلة من مجموعة من الألياف على هيئة حزم يحيط بها نسيج ضام وتتصل العضلات بالعظام عن طريق واحد أو أكثر من الأوتار وكل عضلة تتصل بالمخ عن طريق عصب وتحتوي العضلة على ٨٠٪ ماء و١٥٪ بروتينات بالإضافة الى الأملاح غير المضوية والمركبات العضوية.

 التقلصات العضلية تحدث نتيجة التغييرات الكيمياوية والعصبية في العضلات وهذا يرجع إلى:

١- عدم الإحماء للعضلة قبل ممارسة التدريب

٧- التدريب الشاجئ للعضلات

٣- الإجهاد الزائد للعضلة بما يفوق قدرتها على التحمل

٤- التدريب قبل اتمام عملية الهضم (تقلصات عضلات العدة)

ه ممارسة التدريب بعد ثناول الغذاء مباشرة من الناحية الفسيولوجية تعوق امتصاص الدم للغذاء وعدم الهضم السليم إلى جانب التقلصات العضلية للمعدة حيث إن كمية كبيرة من الدم تتجه وتضخ في العضلات العامة فمن الأفضل ممارسة التدريب بعد تناول الغذاء بثلاث او اربع ساعات حتى تتم عملية الهضم خصوصاً بعد تناول الأطعمة الصلية وإن كان لابد من التدريب فتناول الأطعمة السائلة (المربى - العسل - الخ ...) كما لا يستحب ممارسة التدريب بعد الاستيقاظ حيث يكون الجسم في حال استرخاء وإقل نشاطاً وتكون الدورة الدموية غير مؤهله لذلك وخصوصاً للالعاب العنيضة ولكن يمكن ممارسة الشي لمسافات قصيرة أو ركوب الدراجات لتنشيط

العملية الحيوية للجسم ويفضل التدريب في الهواء الطلق بدلا من الأماكن الغلقة.

اليونان (الأغريق قديما) تعتبر مهد
 الألماب الأولمية فقد اقيمت بها أول دورة
 أولمبية العام ٧٧٦ ق م والغيت الألماب
 الأولمبية بأمر من الأمبراطور الرومائي/

، تيودوس، الصام ٣٩٢م وقام بهدم الأبنية المعدة لذلك وسميت دورة الألعاب الأولمبية نسبة إلى سهل اولمبيا وهو مكان مرتفع باليونان وتعتبر أول دورة اولمبية في العصر الحديث دورة اثينا (اليونان) وقد

أقيمت العام ١٨٩٦م وأقتصرت على مشاركة الرجال دون النساء وبلغ عدد اللاعبين المشاركين فيها ٤٨٨ لاعبا تنافسوا في ٨ لعبات رياضية فارت بالدورة الولايات المتحدة الأميركية بالمركز الأول واليسونان بالمركز الشاني ورفع أول علم أولمبي بدورة انفسرس (بلجيكا) العام ١٩٢٠م والعلم يتكون من أرضية بيضاء عليها خمس حلقات ملونة ومتداخلة تمثل عدد القارات وهي الأزرق (أوروبا) الأصفر (أسبا) الأخضر (أستراليا) الأحمر (أميركا)

• دورة الألماب الضرائكفونية من الدورات التي تضام كل أربع سنوات بين الدول الناطقة بالفرنسية بهدف التقارب والتعارف بينها رياضيا وثقافيا وتقام الدورة بالتبادل مرة في إحدى دول الشمال ثم في إحدى دول الجنوب وأقيمت أول دورة في الملكة المفريية العام ١٩٨٩م وشعار الدورة عبارة عن دائرة مقسمه إلى خمسة أجزاء ذات الوان تمثل أعلام الدول والحكومات أعضاء مؤتمر القمة الفرائكفوني.

 أول هدف أحرز في كأس العالم لكرة القدم للاعب/ لوسيان لورانت الفرنسي في المباراة التي أقيمت بين فرنسا والمكسيك في يوليو ١٩٣٠م وأول لاعب عربي يحرز أهداها في بطولة

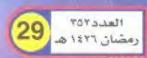
كأس العالم لكرة القدم هو اللاعب/ عبدالرحمن فوزي المصري في المباراة التي أقيمت بين مصر والمجر العام ١٩٣٤م في ايطاليا وأسرع هدف في كرة القدم في العالم للاعب

البرازيلي/ ريضيلينو حدث في العام ١٩٧٤م حيث أحرز الهدف بعد خمس ثوان فقط من بداية المباراة فسند الهدف من متتصف الملعب وأكثر الأهداف في مباراة

دولية كانت بين انجلترا واستراليا حيث فازت انجلترا على استراليا ١٧/ صفر العام ١٩٥١م، المملكة العربية السعودية أول دولة عربية تضوز بكأس المالم لكرة القدم العام ١٩٨٩م في أسكتلندا حيث فازت على أسكتلندا في المباراة النهائية ١/٧ بضريات الجزاء الترجيحية بعد التعادل في الوقت الإضافي ٢/٢ .



أَهُمَّاءُكًا: أمامكم هذه الصورة اختاروا لها الألوان المناسبة حتى تصبح لوحة جميلة



عمر القدوة

كان التوفيق حليفاً لأمير المؤمنين عمر بن الخطاب ﴿ لَانَهُ بِنَا بِنَفْسَةَ اولاً هذه النفس التي كان يحاسبها حساباً عسيراً على النقير والقطمير فلا عُرق كان صوته عالياً وإرادته ماضية في محاسبة المتحرفين.

كان طوية غالية وإراضة ماروي. أنه من استأجر دابة ليعود مريضاً في بلد قريب واثناء سيره علت قطعه من ثوبه بضرع شجرة فاستوقفه احد المارة ونبهه إلى ذلك فرجاه عمر أن يمسك بعنان الدابة حتى يذهب الإحضار ما علق بالشجرة فلما عاد عمر قال له الرجل: عجباً يا أمير المؤمنين: لماذا لم تتركتي أحضر لك ما فقدت أو تعود أنت بالدابة الإحضاره، قال عمر: أما الوساح فهو لي وأنا أولى بإحضاره متك وأما الدابة فقد استأجرتها من صاحبها الأركبها من بيتي الى بيت المريض فلا يحق لي أن اركبها مسافة لم ادفع ثمنها القال الرجل ولكن الأمر هين يا أمير المؤمنين: قال عمر: آلم تسمع قول الله تعالى: ﴿ وتحسونه هينا وهو عند الله عظيم﴾.

إسراء مختار أبو النبايل - مصر

بصر الوالصديين

قال الله تعالى (واعبدوا الله ولا تشركوا به شيئاً وبالوالدين احسانا) وقال سبحانه ﴿وقضى ربك الا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو واخفض لهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولاً كريما واخفض لهما جناح الدل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا﴾ أوصى الإسلام بالإحسان إلى الوالدين والبر بهما وطاعتهما في المعروف روى الإمام البخاري أن رجلاً جاء إلى النبي في فقال: « من أحق الناس بحسن صحابتي قال أمك قال ثم من قال أمك قال أمث قال أمث قال أمث قال الإوين وخصص الأم لأن الأم حملت ثم وضعت ثم أرضعت وفي هذا مشقة شديدة ومع ذلك تتحمل الأم كل هذه الألام بصبر وفرح وسعادة.

عمر ايراهيم مصطفى فتح الباب - فصر

من خقك أن تقرأ

رسالة جميلة وصلتنا من الأخت مها مختار هيكل من جمهورية مصر العربية تقول فيها:

نعم من حقي أن أقرأ

لأن الإسلام دعا إلى القراءة منذ أن نزل جبريل عليه السلام على الرسول محمد في وطلب منه أن يقرأ ﴿اقرآ باسم ريك الذي خلق﴾.

فالقراءة تعطي للإنسان زادا فكريا وتضيف إلى عمره اعمارا وهي التي توسع مداركه وتضاعف من خبراته وتفتح له سجلات الماضي وكنوزه وهي متعة عقلية وروحية حيث يرى الإنسان ما يجب أن يراه ويعرف قصص الأمم وجهود العلماء وإبداع الأدباء والعلم والفن والشقافة أساسها القراءة فهي تصنع عقل الإنسان وتحمي ضميره ووجدانه وبالعقل والضمير والوجدان يرقى الإنسان ويعرف قيمة السلام ويقدر حقوق الأخرين من الحياة الحرة الكريمة ويرفض الظلم ويتجنب الصراع والحرب.

والكتاب صديق وفي يعطي ولا يأخذ وصدق الشاعر حين قال:

أنا من بدل بالكتاب الصحابا
 لم أجد لي صاحبا إلا الكتابا

ألفاز وهلول

1- شيء في السماء وليس في الماء فما هو؟ حرف السين

٣- ما الباب الذي لا يمكن فتحه ؟
 الباب المفتوح

٣- ما البيت الذي لا يسكن فيه آحد؟
 بيت الشعر

٤- ما الشيء الذي تنبحه وتبكي عليه؟
 البصل

٥- ما الشيء الذي يشبه تصف القمر تماماً؟
 تصفه الثاني

الصديقة سارة أحمد الطوقى - سلطنة عمان

مل تعلم؟

- أن أول بطاقـــة تهنئـــة اســــخدمت في مـصر في القرن السادس قبل الميلاد، وقد اضيفت إلى الهدية.

ان غاليليو أول من قال إن الأرض تدور حول الشمس،

- تبلغ جاذبية القمر سدس جاذبية الأرض.

- أن البط لا يتـاثـر بسـرودة الماء، لأنه يضرز زيتـاً يجـعل ريشه عازلاً للبرودة والحرارة. صديق المجلة

حسن محمد العطاس الملكة العربية السعودية

(دمصوع التماسيك)

خرج أحد الصبادين في يوم عاصف شديد الرياح والأتربة ليصطاد لعصافير.

في هذا الهجو العاصف كانت العصافير تكم<mark>ن في أعشا</mark>شها هروباً من الرياح العاتية .. ولكنالا!!

رَقِرُقِهُ الأَفْرَاحُ الصِغْيرَةِ الْجَائِفَةُ أَقْضَ مَضَاجِعِ الْع<mark>َصَافِيرِ الأَبِاءِ والأَمهاتِ</mark> وأجبرها على الخروج في هذا الجو بحثاً عن غذاء للصغار الجائعة. وعلى أحد فروع الأشجار وقف عصفور يرقب الجو مخاطباً عصفوراً آخر

فرد عليه قائلاً: لابد من غذاء للصغار.

قائلا: إن الرياح شديدة والصغار جائعة ماذا نفعل؟!!!

واثناء هذا الحوار إذا بسهام الصيادين تنهال عليهما بشدة من كل جانب، ففر العصفوران مذعورين إلى شجرة أخرى لكن السهام مازالت تنهال عليهما وكان أحد الصيادين كلما صوب سهامه إلى العصافير يدخل التراب والغبار في عينيه فتتساقط دموعه بغزارة، فلاحظ أحد العصافير ذلك المتظر فقال (مخدوعاً):

يبدو أن هذا الصياد رحيم عطوف.

فرد عليه العصفور الآخر<mark>: لو كان</mark> رحيماً لما أطلق سها<mark>مه لص</mark>يدنا... لا تنظر إلى دموع عينيه بل أن<mark>ظر إل</mark>ى فعل يديه.

على سلطان على السيد - مصر

وصية عكيم

قال أحد الحكماء؛ ثلاث من كن فيه كن عليه: السغي، قال الله تعالى: «يا أيها الناس إنما بغيكم على أنفسكم، والمكر، قال تعالى: «ولا يحيق المكر السيىء إلا بأهله، والنكث، قال سبحانه

وتعالى: امن نكث فإنما ينكث

غلى تفسه ..

فتحي مبروك السيد جمهورية مصر العربية



والمالك

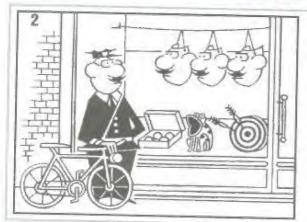
بيضه وقعت من سابع دور وما انكسرت ما السبب؟؟ الحل/ ربنا ستر

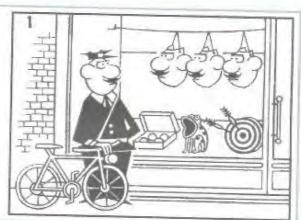
ياسمان تصرعوش

الصار



إعداد: معن خليل





تكمن بين هذين الرسمين المتشابهين ثمانية فوارق، علماً بان الرسم رقم (١) هو الأصل. فهل تستطيع المثور عليها في (٨) دقائق أو أقل؟

من هـو؟

صحابي جليل آول أمير على مكة... يتكون اسمه من ثلاثة مقاطع وعشرة حروف؛

1.	9	٨	٧	٦	0	٤	*	4	1

٧-٨-١ = ليث، ٥-٦ = قهوة، ١-٦-٥ = إحدى الفواكه، ٨-٩-١ = عكس عبد، ٢-٣-٤ = أقلع عن الذنب



ميرفت محمد درغام. مصر محمد أحمد شلبي. مصر







سلوى عبدالباقي، مصر

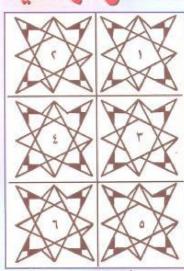


إيهاب عبدالباقي. مصر





الأشكال الهندسية



بين هذه الأشكال الهندسية شكلان متشابهان... حددهما

الحليية



نام هذا الليكانيكي أثناء عمله وأخذ يحلم... بعض الأدوات التي لا يستعملها هذا الليكانيكي ظهرت له في الحلم هل تعرفها؟

الغسا

ساعد هذا الفارس ليصل إلى الواحة الخضراء بسلام

ا. له تاج وليس بملك ويدلك على الوقت وليس بساعة ما هو؟

(الديك)

۲- لــه أســنــان
 ولكنـه لا يعض
 ماهو؟

(الشط)

٣. شيء أصله مسن المساء وإذا وضعته في الماء هلك فما هو؟

(اللح)

سارة بنت أحمد الطوقي سلطنة عمان

AHL SAR TANA

حل قهة اللاحظة

الأرنب بدون ذيل. العجلة بدون بدال مالعربية بدون باب. عدد أصابع اليد غير كاملة.

حل الربع العجيب

٥	٤	٣	۲	1	
c	1	ع	ن	ص	1
1	ل	1	ذ	ن	۲
ق	س	ت	1	٤	٣
ن	ي	س	J	1	٤
٤	ن	ق	-1	ç	٥

شل التنف بنسا: رقم (٢)

عمل شفل عقلك

الأواني الأربعة المتشابهة، رقم (٢ في الصف الأول من جهة اليـسـا، ورقم (٩) في الصف الشـاني من جهة اليسار، ورقم (٤) في الصف الثـالث من اليمين، ورقم (٢) في الصف الأخير من جهة اليسار.

العدد٣٥٢ رمضان ١٤٣٦ هـ



مسابقة المدد (۲۵۲) رمطان ۱۶۲۱ هـ

أسماء الفائزين في مسابقة العدد (٣٤٩)

١ - إذا كان الله سبحانه وتعالى قد خلق الملائكة من نور فمن
 أي شيء خلق الشياطين هل خلقها من :

طين نار ماء

٢ - تنقسم السحب إلى توعين سحب منخفضة ذات كهرياء
 سالبة لقربها من الأرض وسحب مرتفعة ذات كهرياء - موجبة

بعدها عن الأرض تفكك ذرات الماد فيها قربها من الشمس

 ٣ - الليركات حيوان إجتماعي يعيش في مجموعات يصل عدد افراد المجموعة الواحدة إلى:

٤٠ حيواناً ٢٠ حيواناً ٨٠ حيواناً

٤ - الشريف الإدريسي جغرافي مسلم ألفٌ كتاباً مشهوراً
 عنوانه:

نزهة المشتاق غرائب الكون الجغرافيا الطبيعية

ه - أقيمت أول دورة ألعاب أولبية العام ٧٧٦ قبل ميلاد سيدنا
 عيسى عليه السلام وتعتبر مهد هذه الألعاب بلاد:

الصبن اليونان إيطاليا

حل ممايقة العدد (٣٤٩)

١ - أبو هريرة رضي الله عنه. ٢ - ١٥ يوماً. ٣ - المجادلة. ٤ - ١٥٠ غراماً. ٥ - ٢٠ كغ.

- ١ إسراء أحمد الصيئي / أبو زعبل البلد شارع أبو دنيا
 متفرع من شارع البحر الرقم البريدي : ١٣٧٥٨ مصر
 ٢ الشيماء يوسف محمد فولي / المدينة المنورة
 ص.ب : ١٢٤٠ السعودية.
- * خالد حسن حسن لطف/ صنعاء ص. ب: ٢٠١٢٢ بريد باب اليمن اليمن.
- ٤ دائيا محمود حمدان / غمان ص .ب: ٩٦٢٠٣٩ المدينة الرياضية الرمز البريدي ١١١٩٦ الأردن.
- ٥- زياد هشام أحمد برير/ البحيرة مركز شبراخيت شارع عبد العزيز عيسى خلف شركة بيع المسنوعات مصر.
 ٢ أصالة سعيد صالح الفرعي/ سمائل الفيحاء ص. ب: ٤٠٠ الرمز البريدي ٦٢٠ سلطنة عمان .
- ٧ عاطف سليمان محمد الفكي/ ود مدني وزارة التربية والتعليم - ولاية الجزيرة - إدارة المراجعة الداخلية - السودان.
- ٨ أسماء محمود حسين/ القامشلي ص.ب: ٥٢٥ سوريا.
- ٩ حسن إبراهيم بدران الرزي/ خلف (٩١) شارع فؤاد
 إبراهيم بويكلي الرمل اسكندرية مصر.
- ١٠ أمينة سعيد بالكصاب/ لمقامة سكينة عمارة
 (٥٠) زاوية زنقة بولمان وتمعروفت شقة ٥ بوركون
 - البيضاء المغرب. - البيضاء – المغرب.

قميمة ممابقة العدد ٣٥٢

الإسم: --

العنوان: -----

دولة الكويت - ص.ب : ٢٣٦٦٧ الصفاة - ١٣٠٩٧ الكويت. مسابقة براعم الإيمان العدد (٣٥٢)

> آخر موعد لقبول الإجابات هو: نهاية شهر (ذوالحجة) ١٤٢١ هـ.

ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العثوان

التالي مع ذكر الاسم الثلاثي :

يكتب على المغلف رقم المسابقة ولا توضع أي مرفقات مثل الصور والرسائل بل كوبون حل المسابقة فقط

اثعدد ۳۵۲ رمضان ۱۴۲۳ ه

34

